УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора

ГУ ЯО «Переславль-Залеский

детский дом»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.А. Эппель

19.12.2023 год

Распорядок дня

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Наименование режимного момента |
| 6:30 – 7:15 | Подъем, уборка постели, гигиенические процедуры |
| 7.15 – 7:30 | Завтрак |
| 7:50 | Выход в учебные заведения |
| 8.00 – 14.00 (16:00) | Занятия в учебные заведения |
| 14.00 – 14.30 | Обед (при условии нахождения воспитанника в детском доме) |
| 14.30 – 15.00 | Личное время детей |
| 15 .00 – 16.00 | Занятия по интересам, занятия в кружках и студиях детского дома, мероприятия детского дома развивающие занятия: игры, конкурсы (согласно индивидуальной циклограмме занятости), занятия с психологом. |
| 16.00 – 16.15 | Полдник |
| 16 .15 – 17.00 | Занятия по интересам, занятия в кружках и студиях детского дома, мероприятия детского дома развивающие занятия: игры, конкурсы (согласно индивидуальной циклограмме занятости), занятия с психологом. |
| 17.00 – 18.30 | Подготовка домашних занятий |
| 18.30 – 19.00 | Ужин |
| 19.00 – 20.30 | Прогулка, спокойные игры, чтение, труд по самообслуживанию, просмотр познавательных программ и видеофильмов.  Продолжение подготовки домашних занятий. |
| 20.30 – 21.30 | Гигиенические процедуры, самообслуживающий труд |
| 21.30 – 22:00 | Подготовка ко сну. Отбой. |